

# Buone Vacanze!



## MAGGIO MESE DELLA FESTA DELLA MAMMA

Mamma, una parola formata di cinque lettere ma con un significato enorme, di cui ne capisci l'importanza quando è lontana da te.

AUGURI A TUTTE LE MAMME !!!

*La presidente  
Dada Molino*

*Nel mese di maggio finiscono  
tutti i laboratori!!!*

### **L'UNI3 di Torre Pellice:**

*Presidente Molino Silvana*

*Vice Presidente: Gardiol Rosa Maria*

*Segreteria: Arnoulet Nadia,*

*Bergaglio Maria, Lattuada Eliana,*

*Michialino Carla*

*Tesoriere: Pasquina Grazia*

*Assistenti: Bordini Grazia, Mirti Sandra*

*Ringraziamo Paolo Taverna  
per le fotografie!*

# Agenda

- **Giovedì 2** - ore 15:30 - Conferenza "Muse ispiratrici di stile" - Giampiero CAPITANI – Docente IED
- **Martedì 7** – partenza ore 12:30 – Teatro Regio ROMEO E GIULIETTA
- **Giovedì 8** - ore 15:30 – Conferenza "Magica Lapponia" - Iolanda ARMAND HUGON e Giovanni MANAVELLA
- **Martedì 14** – Visita mostra a Milano – Antonello Da Messina e Castello Sforzesco
- **Giovedì 16** – ore 15:30 – Concerto di chiusura - "Sotto i ponti di Parigi" - Maestro Nino ROLANDO – tastiera e fisarmonica – Livia CASAGRANDE – vocalist – Anna ZAMUNER – voce narrante – seguirà brindisi di chiusura
- **giovedì 23** – conviviale di chiusura – Maison Flipot, ore 12:00 – prenotarsi entro il 12 maggio 2019



# Vita dell'Unitré

## Saggio teatro

A cura di Nadia Arnoulet

Il 17 Aprile, si è concluso il laboratorio “  
 Forme Di Espressione Teatrale”.



Quest'anno per il nostro solito saggio fine corso, si è seguito il filo conduttore dell'Anno Accademico il tema “ Le Muse”

Dopo una scenetta” Il marito casalingo”, è stata rappresentata “ Ifigenia” e il” filo di Arianna “ ma in maniera scompigliata. Il pubblico numeroso ha apprezzato con applausi e complimenti, questa nostra performance.

Ringraziamo per la pazienza e la perseveranza l'insegnante Maura Bertin e i proprietari della Maison Flipot che gentilmente hanno offerto a tutti i partecipanti e pubblico un delizioso rinfresco.



Grazie a tutti  
 I Dilettanti Allo Sbaraglio

## Pizza &

## Computer

A cura di Paola Caffaro

Al termine del laboratorio di informatica, come tutti gli anni molto frequentato, abbiamo proposto la “pizza di fine corso” aperta a tutti anche a chi non ha partecipato ai laboratori.



Quest'anno per chi si è fermato con noi fino alla fine della serata, abbiamo avuto il piacere di poter osservare un filmato accompagnato da musiche con foto di albe e di panorami della nostra zona, realizzato da un iscritto al corso, Pierluigi Giaì, che ringraziamo per aver condiviso con noi la sua passione.



Vi aspettiamo l'anno prossimo!!!

## Concerto

A cura di Eliana Lattuada

Non è Rachmaninov.. però



Questo è il titolo che si potrebbe dare al concerto che si è tenuto giovedì 4 Aprile presso la Galleria Scropo. Il pianista, maestro Carlo Lamberti, che molto gentilmente e con pochissimo preavviso, si è prestato a sostituire gli artisti Maria Grazia Pavignano e Roberto Cognazzo - colpito da un grave infortunio - ha deliziato il pubblico suonando melodie americane, musiche da film e canzoni d'autore italiane tra cui molte napoletane.

Il maestro Lamberti, per sua stessa ammissione, ha scelto strade diverse rispetto a repertori di musica classica nel senso stretto della parola.

Pianista raffinato ed eclettico non si limita alla mera esecuzione del brano ma la personalizza con arrangiamenti e variazioni sul tema .

Spaziando da brani di melodie francesi quali: Foglie d'autunno; tedesche: Lily Marlène; napoletane: I te vurria vasaa, Torna a Surriento, Ti voglio bene assai,

per poi passare a musiche da film, tra cui alcune di Chaplin: Eternamente (Luci della ribalta) Smile (Tempi moderni), ha fatto sognare tutti i presenti con ricordi di gioventù: Exodus, Lawrence d'Arabia, Moon River e anche con qualche lontano ricordo di infanzia quando ha attaccato con i blues.

Il Nostro Concerto di Umberto Bindi ha degnamente concluso questo pomeriggio musicale, che a giudicare dai bis richiesti è stato molto gradito.

## Ricetta

### RICETTA DEL MESE

#### INSALATA DI POLLO

Ingredienti:

- 1 pollo arrosto
- gr. 100 emmental svizzero
- gr. 100 sedano
- gr. 100 prosciutto cotto
- un cuore di lattuga
- 2 uova sode
- limone, tabasco, salsa worcester
- olio, sale

Riducete a julienne il sedano, il formaggio, il prosciutto cotto e la lattuga. Raccogliete il tutto in una ciotola, aggiungete il pollo, già privato della pelle, spolpato e ridotto a listerelle. Condite con un'emulsione d'olio, succo di limone, sale, poche gocce di Tobasco e di Worcester, completare con spicchi d'uovo sodo.

## Praga... la magica

A cura di Maria Bergaglio

Gita a Praga, capitale della repubblica Ceca, città costruita su sette colli...come Roma.



Praga è una città magica perché, fin dal 1500 è stata inserita nel triangolo esoterico della magia bianca formato da Torino, Praga e Lione. Fu sotto il regno di Rodolfo II, appassionato di esoterismo e magia, che la città fu individuata come terzo vertice di questo triangolo.

Dopo un volo tranquillo, atterriamo e cominciamo la nostra visita: a piedi percorriamo il quartiere di Stare Mesto, con i suoi edifici in stili diversi, fino ad arrivare alla piazza della città vecchia, dove si trova il famoso orologio astronomico che, allo scoccare delle ore, mette in movimento le figure dei 12 apostoli con, come finale, l'uscita di un gallo d'oro che canta. Nei quadranti sono raffigurati i segni zodiacali e i movimenti del sole e della luna.



La piazza è circondata da edifici gotici e barocchi, essa è il fulcro di Praga e merita da sola una visita. Altra piazza importante è piazza Venceslao dove si trova il memoriale di Jan Palach e Jan Zajic, i due studenti universitari che si diedero fuoco cinquanta anni fa per protesta contro la mancanza di libertà, tutt'ora meta di pellegrinaggio.

Di grande impatto emotivo il ghetto e il cimitero ebraico che si trova in centro città, soprattutto il memoriale con il nome di migliaia di ebrei uccisi dall'Olocausto.



Le lapidi sono migliaia, antiche di secoli, in alcune si possono ancora vedere i simboli che identificavano le famiglie. Se non lo giri non ti rendi conto della maestosità del cimitero che si estende per molti ettari.

Altra località da non perdere è il ponte Carlo, realizzato nel 1357 resiste da allora a guerre ed alluvioni. Il ponte, pedonale, è decorato con trenta statue di pietra raffiguranti santi, per lo più sono copie, le originali sono nel museo nazionale. Attraversarlo è un'emozione..nonostante la folla....



Visitiamo anche molte chiese, per lo più barocche, come quella del Bambin Gesù dove si trova la statuetta miracolosa che ha ben più di trecento vestitini tutti riccamente ricamati.



Non può mancare una crociera sul fiume Moldava per ammirare dal fiume i ponti e gli edifici storici e non. Imperdibile il Castello che domina la città, fu dimora dei reali di Boemia e la sua cattedrale, dedicata a San Vito, fece da sfondo alle loro incoronazioni.

Questo complesso di edifici domina la città, oltre al Castello ci sono la basilica di San Giorgio, con le sue vetrate; il vicolo d'oro con le sue case arredate come nell' antichità, tra le quali quella in cui abitò Franz Kafka e altri edifici che un tempo erano circondati da mura.

Ma non puoi andare a Praga e non assistere ad uno spettacolo teatrale, siamo infatti andati al Teatro Nazionale dove abbiamo assistito ad una bella rappresentazione del Lago dei Cigni.

Praga, splendida città, ricca di storia, affascinante e magica; dopo gli anni bui del comunismo, si presenta a noi in pieno splendore, con gli edifici rimessi a nuovo, le strade pulite e brulicanti di gente...una degna capitale europea.





## **Barzellette**

A cura di Chiara Contino

### CARTELLI LETTI ALLE PORTE DELLE CHIESE:

- ricordare nella preghiera tutti quanti sono stanchi e sfiduciati della nostra parrocchia
- per tutti quanti tra voi hanno figli e non lo sanno, abbiamo un'area attrezzata per bambini
- giovedì alle cinque del pomeriggio ci sarà il raduno del gruppo Mamme. Tutte coloro che vogliono entrare a far parte delle mamme sono pregate di rivolgersi al parroco nel suo ufficio
- il gruppo dei volontari ha deposto tutti gli indumenti. Ora li potete vedere nel salone parrocchiale
- martedì sera, cena a base di fagioli nel salone parrocchiale. Seguirà concerto
- il gruppo di recupero della fiducia in sé stessi si riunisce il giovedì sera alle sette. Per cortesia, usare la porta sul retro
- Venerdì sera alle 7 i bambini dell'oratorio presenteranno l'"Amleto" di Shakespeare nel salone della chiesa. La comunità è invitata a prendere parte a questa tragedia
- un nuovo impianto di altoparlanti è stato installato in chiesa. E' stato donato da uno dei nostri fedeli, in memoria di sua moglie.
- Care signore, non dimenticate la vendita di beneficenza! Un buon modo per liberarvi di quelle cose inutili che vi ingombrano la casa. Portate i vostri mariti
- Tema della catechesi di oggi "Gesù cammina sulle acque". Catechesi di domani "In cerca di Gesù"
- Barbara C. è ancora in ospedale e ha bisogno di donatori di sangue per le trasfusioni. Ha anche problemi di insonnia e richiede le registrazioni delle catechesi del parroco.
- Il coro degli ultrasessantenni sarà sciolto per tutta l'estate, con i ringraziamenti di tutta la parrocchia
- Il torneo di Basket delle parrocchie prosegue con la partita di mercoledì sera: venite a fare il tifo per noi mentre cercheremo di sconfiggere il Cristo Re!
- Il costo per la partecipazione al Convegno su "preghiera e digiuno" è comprensivo dei pasti
- Il concerto parrocchiale è stato un grande successo. Un ringraziamento speciale alla figlia del diacono che si è data da fare per tutta la sera al pianoforte, che come al solito è caduto sulle sue spalle
- per favore mettete le vostre offerte nella busta, assieme ai defunti che volete far ricordare
- ringraziamo quanti hanno pulito il giardino della chiesa e il parroco

## Conferenze

A cura di Carla Michialino

E' in pieno svolgimento l'Anno Accademico dell'UNI3 di Torre Pellice e, l'una dopo l'altra, si susseguono le interessanti conferenze del giovedì tenute da docenti competenti, che sanno coinvolgere i numerosi presenti.

Bruna Peyrot, già dirigente scolastica di Istituti Superiori, Assessore presso la Comunità Montana Val Pellice, ricercatrice storica negli ambiti che le sono congeniali, con l'approfondimento di temi legati al nostro territorio o ai percorsi di costruzione democratica di gruppi sociali Europei o dell'America Latina, è autrice di numerose pubblicazioni. Ricordiamo tra le ultime "Gianavello, bandito valdese", di notevole successo e "La Resistenza del silenzio", per una proposta politica e democratica, uscito di recente.

E Bruna, come storica, nella conferenza di giovedì 28 marzo, ci ha proposto "Conversazioni con Clio", la Musa che rappresentava la Storia ed aveva il potere di trasmettere il ricordo di fatti e personaggi.

Daniele Arghittu, giornalista di lungo corso, collaboratore di numerose testate giornalistiche, è fondatore di "Hari", associazione culturale nata per collaborazione con altre realtà del territorio, per raccontare questo pezzo di mondo mediante incontri, approfondimenti dal vivo, attività nelle scuole...Essa fa da editrice al prestigioso periodico trimestrale "L'ora del Pellice" di cui Daniele è direttore, che tratta in modo approfondito tematiche di ordine generale, riferite però strettamente al territorio.

Ma giovedì 11 aprile Daniele Arghittu, quale appassionato ricercatore di notizie storiche riguardanti il nostro territorio, ci

ha raccontato "La Valle 100 anni fa attraverso i giornali", facendo riemergere dall'oblio eventi, personalità, contraddizioni, progetti, emozioni, sofferenze, curiosità e voltaggiaccia che concorrono a formare le storie e la storia della nostra Valle.

"L'abbraccio della natura lungo le stagioni della donna. Un viaggio tra le gemme ed i segreti della terra": il tema proposto dalla conferenza dello scorso 29 aprile richiama alla memoria la pratica di antichi saperi che le dottoresse Cristina Fulcheri e Maddalena Guido ci hanno presentato alla luce dei "nuovi" saperi filtrati attraverso le sempre più attuali scoperte della scienza.

La dottoressa Cristina Fulcheri, farmacista della Farmacia Chambon degli Aivali ci ha illustrato come ogni pianta sia portatrice di un principio specifico che, opportunamente assunto, porta beneficio nella cura di malesseri propri delle diverse età delle donne.

La dottoressa Maddalena Guido, titolare della "Gealpharma", che produce macerati glicerici da gemme vegetali e tinture madri, ci ha spiegato come i momenti salienti della preparazione gemmoterapica siano:

- la raccolta di gemme da piante spontanee, da effettuarsi nel periodo "balsamico" (quando si aprono);
- la macerazione del prodotto fresco per tre mesi in alcool, acqua e glicerina;
- la filtrazione e pressatura.

Effettuati i controlli analitici, il prodotto è pronto per essere posto in magazzino e... intraprendere il suo viaggio.

## Auguri a...



ABBA' ANTONIO  
 AGLI' SILVIA  
 BOLLATI MARIA GRAZIA  
 BOLOGNA GIULIANA  
 BRARDA MARIA LUISA  
 GASPARDONE LAURETTA  
 MATHIEU LUCIANA  
 MIRTI SANDRA  
 SANDRE LISETTA  
 MEYRON GIOVANNI

## Oroscopo

A cura di Nadia Arnoulet

**TORO 2019 ( 21 APRILE – 20 MAGGIO)**



Il cielo ha molti progetti ,volontà di trasformazione , energie creative inarrestabili per il toro che cerca svincoli di fronte a cambiamenti. Non covate arrabbature, se ci sono problemi meglio affrontarli subito e non concedetevi pause di

rilassamento solo nei momenti che avete raggiunto il traguardo. Attenzione ai possibili malanni di stagione alla gola, normali certo ma sempre legati a una corrispondenza fra disturbo e psiche : forse vorreste dire qualcosa ma non riuscite a dirlo ?

Numeri fortunati il 56 e il 68  
 Oroscopo Maya : animale che corrisponde è il Serpente

(dal 4 maggio al 31 maggio )

**GEMELLI 2019 (21 MAGGIO- 21 GIUGNO )**



E' un anno per i gemelli non assistito da Giove che lo porta a essere irrequieto, ma che diventa stimolo per prendere atto della realtà. Si quindi alla mediazione nei rapporti interpersonali cercare di creare un ponte tra mente e cuore , in modo di tenere alla larga ogni possibile malinteso,ogni eventuale motivo di tensione . Questo segno ha molto da dare, essendo di natura generosa e buona ma anche comprendere le proprie emozioni .

Numeri fortunati il 9 e il 39  
 Oroscopo Maya : animale che corrisponde è la Lepre ( dal 1 giugno al 28giugno )



## Ascoltare i proprio corpo

A cura di Nadia Arnoulet



Dobbiamo imparare ad ascoltare il nostro corpo e dire “basta” quando questo è stanco. La volontà è una virtù che smuove le montagne, ma è anche vero che la fatica, procura malumore e pessimismo: quando siamo stanchi, allora non conviene cercare di risolvere i problemi. Basta semplicemente ad allontanare un po' le preoccupazioni.



## Proverbi

Maggio asciutto, grano dappertutto  
 La fretta v'è lasciata alle lepri

In casa del calzolaio non si hanno scarpe

Nel paese della cuccagna  
 chi meno lavora più magna

Chi è grato è amato

L'egoismo acceca

Chi pecora si fa, il lupo se la mangia

Metà maggio, coda dell'inverno

Fango a maggio, spighe ad agosto

